



Tai Ski

Individuelles Coaching für Körper und Seele
im Kraftfeld Berg!

WER

- **Gerhard Pedrolini - www.nauders3000.at**

Skischulleiter Skischule Nauders 3000, Dipl.-Skilehrer, staatl. geprüfter Skiführer,
Mitglied der Lawinen-Kommission und Bergrettung Nauders

🌐 www.nauders3000.at

- **Dr. Klaus Engelhardt - www.bergheilt.net**

Präventiv-Mediziner, Resilienz-Berater und Bergmensch aus Fürth

🌐 www.bergheilt.net

FÜR WEN

- Menschen, die sich durch eine Aus-Zeit im Kraftfeld BergNatur regenerieren, harmonisieren und stärken wollen
Einzelpersonen und Kleingruppen

Den Alltag hinter uns lassend, tauchen wir mit allen Sinnen in das Energiefeld der ursprünglichen Winterlandschaft der Nauderer Berge ein. Wir entschleunigen, erden und harmonisieren uns.

Von unserem auf 1600 Meter gelegenen Basislager „Parditschhof“, steigen wir mit Schneeschuhen oder Tourenskiern in die Höhe und gleichzeitig hinab in unser eigenes Selbst. Impulsgespräche über die Welt des Schnees, das Kraftfeld Berg als Ressource der Gesundheit und Achtsamkeitsübungen, geben Raum für intensives Erleben und Finden der eigenen Mitte. Unsere Sinne werden geschärft und der Blick auf Wesentliches gelenkt, so dass wir gestärkt und vielleicht sogar geläutert in die alltägliche Lebenswirklichkeit zurückkehren werden...

Das detaillierte Programm stellen wir individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammen.

Preise werden je nach Teilnehmerzahl und Dauer des Seminars festgelegt.

Anmeldung

✉ info@nauders3000.at / bergheilt@gmx.de

☎ +43 664 5354 764

Unterkunft

✉ info@parditsch.at

☎ +43 (5473) 87339